



## Registro

### Grupo focal con las mujeres del Distrito Sur.

**Fecha:** Martes 22 de noviembre del 2010.

**Lugar:** Centro Distrital Sur - Rosa Ziperovich

Este grupo terapéutico de mujeres trabajan desde junio del corriente año, son mujeres que han vivido situaciones de violencia y han solicitado servicios al Programa de atención de la violencia del Área Mujer del municipio. Las coordina la psicóloga descentralizada del Área y una trabajadora social del mismo Programa.

Al llegar nos estaban esperando, nos presentamos.

**LEO...:** Hace 3 años que estoy separada. Hoy tengo mi autoestima alta gracias a ellas.

**FA...:** Hace un año y medio que estoy separada, cuando necesité ayuda me acompañó todo el equipo del Área Mujer, (psicóloga, trabajadora social y abogada) hay que sacarles el sombrero, fue el apoyo que no recibí en mi vida.

**ELE...:** Hace un año y 4 días, llegué desesperada y me ayudaron un montón. Trato de no faltar.

**ELI...:** Hace tres meses que me separé. Vivía en Carlos Paz, él sigue haciendo llamadas, estuve este fin de semana, aún no me terminé de separar. No estoy bien. Volví a recuperar mi trabajo, mi departamento y mis tres hijos de otro matrimonio. Y este amor que no puedo cortar. En un Centro de salud la psicóloga me dice de este grupo, es el único lugar donde puedo hablar libremente y sin mentir. Si mi familia se entera pierdo mis hijos y mis padres se ponen mal.

**PSI. COORDINADORA:** Cada una está en diferentes procesos.

**BE...:** Aún no me separé. Este espacio para hablar me sirve para decir lo que siento. La familia no está en tu lugar, te dicen que te entienden pero te juzgan. Estoy viniendo hace un poco más de un mes.

**KA...:** Hace un mes y unos días que estoy separada. Acá vi la vida de otra manera. Un psicólogo del Centro de salud me atendía y pensamos que como otras veces me separaba y volvía me apoyara en el grupo. Hoy estoy feliz y tranquila. Tengo dos nenes chiquitos. La primera entrevista con el Programa (de atención de violencia) la tuve en el 2008, con el psicólogo estoy hace 5 años. Íbamos y veníamos.

**Mari...:** Soy de un pueblo Máximo Paz, llegué por la recomendación del psicólogo. Llegué porque no entendía nada. Acá pensé "no soy tan exagerada". Hace dos años que me separé, él está con exclusión, está obsesionado, como que todavía no puede cortar. El psicólogo insiste que tengo que irme del pueblo. No llego a entender la dimensión del problema. Acá pude cambiar la cerradura de mi casa como una forma de poner un límite.

**Jaschele** agradece habernos permitido estar hoy con ellas, le explicamos que nos interesa sobretudo conocer la experiencia que están haciendo juntas para aprender y transmitirle a otros grupos esta modalidad de trabajo.

**LEO...:** Yo llamé al TE verde. Es muy buena la comunicación, lo tomé de un canal de TV. Estaba sentada en la casa de mi mamá, lo vi en un noticiero porque era una fecha por la No violencia. Yo era su posesión. Me arrimé acá después de 35 años de casada, sometida. Seguía por lo que iban a decir los demás. No tenía idea de que tenía que ir a Tribunales, pelear por mis bienes. Por todo esto no abandoné la lucha y llegué al divorcio. Tuve un abogado particular luego para recuperar mis bienes. Hoy estoy bien orientada. Nunca pensé que haciendo abandono de hogar podía reclamar por mis bienes. Sería bueno llegar a otras mujeres, hay medios para ayudar. Si una se calla arrastramos a los hijos, son futuros resentidos sociales o golpeadores. Es necesario que haya más información.

**Jaschele** pregunta si recuerdan cual fue el mensaje que las hizo acercarse y pedir ayuda.

**ELI...:** Cuando vivía en Córdoba una amiga me dijo que llamara al teléfono gratuito del Programa de atención, no me atendieron bien, de una forma cortada, me dijeron "¿hizo la denuncia? ... haga la denuncia y después nos llama" Acá en Rosario me daba no se que pedir ayuda otra vez, mi psicóloga me dijo "llamá te vas a sentir cómoda" y efectivamente me han contenido siempre.

La **COORDINADORA DE GRUPO** nos aclara que el grupo se junta los martes y el viernes es el día de atención, el día que se dan turnos.

La **Trabajadora Social del Área Mujer** nos aclara que depende de la urgencia, a veces dan sobre- turnos porque hay que sostenerlas en sus decisiones.

**MARI...**: Desde mi pueblo no pude comunicarme por teléfono, estuve encerrada dos días en mi casa. El viernes me fue a buscar mi familia, en el pueblo no hay nadie. Hice la denuncia en la policía y me decían “anda a calmarlo”

**LEO...**: Hasta que no hay sangre no hacen nada... todo lo arreglan en la calma..

Mari...: ¿Porqué actúa así la policía? Te toman la denuncia y no hacen nada.

La coordinadora les aclara que se aconseja ir a la Fiscalía de turno porque es más rápido, antes era la Defensoría.

La **Trabajadora social** aporta que ahora está la Secretaría de Violencia que es nueva.

**LEO...**: Si se denuncia armas en la casa es rápido. Fui a Tribunales ellos avisaron a la policía, hicieron un allanamiento y le sacaron las armas.

**ELI...**: Pasé por lo mismo, llamé al TE verde. En Córdoba ni siquiera me contuvieron. Me sentí muy mal y tomé la decisión de venirme, por eso tuve que dejar todo allá. Acá me enteré por mi psicóloga “fijate, acercate” la llamé a Beatriz (psicóloga que coordina el grupo) y me dio cita para ese viernes.

**MARI...**: Saqué el TE del Distrito Sur por Internet.

Conversan entre todas que algunas continúan con su tratamiento individual y la mayoría piensa que el grupo es lo más valioso.

- “Me ayuda mucho en la contención. Poder hablar sin problema”

Nos comparten que como no quieren que se corte en el mes de vacaciones (enero) están planeando juntarse cada 15 días en sus casas.

Se suma **otra mujer** y comenta que en su casa estuvieron el 25 de noviembre hablando de todo un poco.

**FA...**: Yo era la antipática, él era “el señor... pobre hombre” Nadie te cree cuando haces comentarios, nadie te ve en tu almohada pensando ¿Cuánto más tengo que aguantar?. Me saqué una mochila, se terminó la persecución, el maltrato, las agresiones verbales. Necesito esta libertad, no necesito una convivencia, trato de ir despacio, estoy buscando la tranquilidad.

**KA...**: Mi psicóloga me dice “te veo bien ¿seguís con beatriz?” No veía la forma de despegarme. Acá tomé la decisión segura y ya hemos tenido dos audiencias.

**Jaschele** comenta que para prevenir estas situaciones se organizan campañas, lo interesante es poder pensar con ellas que tipo de mensajes utilizar en estas campañas. Si hablar de tranquilidad, de sacarse una mochila...

**LEO...**: Plantear el no tener miedo. Miedo es lo que hace que te paralices.

Otra mujer agrega: Y que la ayuda sea rápida.

**FA...**: Yo había ido a averiguar al albergue. Y me preguntaba ¿Cómo hacía con mi hijo si él no se iba de la casa? Los albergues son solo para la noche. ¿Qué hago con el día? Y pasó lo que tuvo que pasar y llamé a la trabajadora social y una amiga me acompañó, otra vez a foja cero, en la primera audiencia, mi familia estaba ajena a todo. Mi hermana comentaba “pobrecito, lo echaste ¿a donde va a ir? Sos una loca” Cuando le conté que me había dado un tirón de pelo, patadas, que me decía “no servís para nada” y te vas acostumbrando, recién ahí mi hermana me dijo “como no abriste la boca”

Libre y sola volví a ser yo. Es vergonzoso pedir plata para toallitas higiénicas, llegar a esos extremos que te sacan. Me había ganado un Oscar... de barro. Mi casamiento fue por la sociedad, por mis viejos, por apostar a una familia. Es el calco de mi viejo melancólico, meditabundo, indeciso... tendría que haber dicho “no me caso ni borracha”

**Jaschele** pregunta que les hizo pedir ayuda.

**FA...**: Un click. Mi hermana fallece, una fumadora compulsiva, pensé la payasada de que durante meses no le lavaba la ropa, si me pasa algo mi hijo va a quedar en manos de este engendro. Tuvimos un hecho grosso vino la policía, hice la denuncia “llévenselo no puedo dormir con él esta noche” él les decía que había tomado medicación psiquiátrica, les pedía “hagan algo por Dios. El policía me dijo “anota la fiscalía de turno” Me lo llevé a Jeremías. Esa noche dormí con el cuchillo debajo de la almohada, a la mañana fui a Tribunales hacen el escrito y piden la exclusión. Eso fue diciembre y hasta mayo no se va. En esto me acompañó la trabajadora social y la abogada del Área Mujer. Tuve pánico, fue espantoso, humillante.

**Trabajadora social** comenta que la Defensora no le creyó los argumentos a ese varón, hasta que pide la audiencia por exclusión.

La coordinadora agrega que la mujer que va sola a Tribunales le cuesta más remontar. “Nosotras como programa ya lo tenemos aceitado. Acá hacemos una dramatización del hecho para hacer la denuncia en violencia familiar. Saber a que Juez acudir para que tome una decisión. Le pedimos que anoten los hechos porque en la audiencia una se nubla y habla mucho y se enrieda”.

**LEO...** cuenta que ella fue acompañada por la madre que testificó.

Todas agregan que sola no se puede.

**FA...**: La contención del Área Mujer es incomparable porque él te intimida.

**KA...** recuerda “él buscaba pararse delante de mí para intimidarme.

La **Trabajadora social** le agrega que estuvo bárbara defendiendo lo suyo.

**LEO...**: Lo bueno es hablar poco y concreto, no titubear.

**KA...** comenta “él negaba todo y yo decía *me quisiste tirar por la escalera.*”

Se suma otra mujer que comenta que ella iba al dispensario y le encontraban la presión por las nubes, tuvo un ACV, estuvo internada 10 días “y yo tapándolo a él. Hasta que mi hijo me pidió *mamá levántate y andate.* En el Centro de salud la psicóloga y la trabajadora social la acompañan. “Mi decisión fue rápida y el día que fue a la audiencia estaba tan violento que trato mal hasta al juez, no me dejaba hablar, me amenazaba delante del juez. Entonces le dijeron que no podía volver a casa hasta que él se fuera, en la comisaría le hicieron la exclusión. Y se entera porque al otro día él fue a hacer la denuncia por abandono de hogar, ahí le hacen firmar la exclusión...hasta el día de hoy le tengo lástima, no hago nada en contra de él.

**BEatriz** comenta que la prohibición de acercamiento si él no la cumple tienen que llamar al 911 y/o a la policía.

**LEO...**: Eso no caduca, hay que llevarlo siempre porque él no se puede arrimar. A él le dijeron que con ese papel lo puedo denunciar y meterlo preso y si yo era víctima de amenazas de muerte él era el único responsable.

La última mujer que llegó agrega: Donde me encuentra sola la policía me dice *traiga el papel que procedemos.*

**OTRA MUJER:** yo también como que lo perdono, le tengo lástima, no entiendo... el viernes salimos otra vez. Volví del trabajo nerviosa y salimos, a la noche se puso violento, mi hija estaba como a la expectativa, ella tiene 15 años, se queda para defenderme, le cerré la puerta, la trabé. El sábado volvió.

**Beatriz** le comenta que la llamó para saber como estaba y porque no había venido la última reunión.

**Ella le responde:** No fui a trabajar, mi hija me miraba y me decía ¿Qué hago? Vino a arreglar un cortocircuito. Y empezó a decir que me iba a denunciar, que él veía cosas irregulares en la casa...te voy a sacar todo...sus amenazas...yo tranqui como para que se vaya...siempre haciéndome culpable. Durante tres años y medio estuve tomando un antidepresivo. Mi hija me dice que cuando él vuelve me nota la cara de enferma. (Esta señora ya tenía la exclusión y ahora se están viendo nuevamente) El inventa que hace 18 años lo engaño con un amigo. (Comenta que se tomó tres alplax para dormir)

Una **compañera** le pide que llame nuevamente a la policía.

Ella les dice: Yo me la busqué... me he puesto tan triste por eso lo he buscado... hoy es un asco”

**LEO...**: No puedes hacer un cambio

**Ella le contesta:** Yo lo cuento y para mis vecinas es normal... y él debe pensar *sos tan estúpida y tan buena que voy a hacer lo que quiera con vos...* y a mí me da miedo. (nos cuenta que dejaron de ir sus amigos y su mamá a verla) Y mi mamá me dice “pobre porque no le hace un lugarcito en la cochera”

**ELI...**: A mí mi familia me está sobreprotegiendo...llegan a ver visiones de que estaba acá en la plaza conmigo.

**LEO...**: A mí me pasa, aún hoy están pendientes, no le mientas, no les digas nada.

**ELI...**: Me hace bien hablarlo acá.

**Otra compañera** le dice: yo vi que le brillaban los ojos cuando habla de él... como una adolescente

**ELI...**: Justo que estaba conociendo a alguien me pasó de verlo a él como yo lo quiero ver.

**LEO...**: Por ahí necesitas un cambio, otra compañera.

**ELI...**: Lo estuve hablando de él.

**BEatriz** retoma que en otra reunión estuvieron pensando que es el amor.

**ELI...:** El estuvo haciendo terapia, hablamos de la pasión, de pasar del cielo al infierno, estoy bien porque estoy hablando con él. Tengo miedo a que quiero ver lo que yo quiero. Me pidió que blanquera a mi familia y amigos que nos estamos viendo nuevamente.

**BEatriz** le aporta que le está pidiendo algo que luego puede significar que se quede sola nuevamente porque los demás se cansan de sus decisiones tan cambiantes.

**ELI...:** le dije que solamente se lo iba a contar al grupo. Quiero que alguien sepa de tu locura. Estamos de acuerdo que no podemos convivir. Yo soy maestra en 15 días tengo vacaciones y me propone irnos a Salta. Que sería el marido ideal.

**LEO...** pregunta como se hace para vivir con miedo y amor.

**FA...** “y mintiendo a los seres que amas”

Todas van diciendo que él está haciendo un papel para que ella vuelva con él. Siendo suave para atraparla.

**Otra mujer** le cuenta que ella también pensaba que lo podía manejar (es la misma que nos contó que tomó tres alprax para dormir)

La **mujer** que vive en el pueblo le comenta” es bueno saber que una no es la única a la que le está pasando. Darte cuenta que eso no es lo correcto... te hacen sentir culpable”

En este momento le comentamos que vamos a escribir y le vamos a compartir lo que hemos analizado, que pertenecemos a un Programa que viene trabajando con el Municipio de Rosario desde hace 4 años, que hacemos actividades con las mujeres de la Red del Distrito Sur. Una de ellas nos pide como hacer para sumarse a esta red, le aclaramos que Beatriz las convoca una vez a la semana a ellas también y que se reúnen en el centro distrital.

**Beatriz** comenta que este grupo terapéutico es el único pero como la coordinadora del Área Mujer lo puede proponer al resto de los equipos descentralizados en cada distrito.

#### **EJES DE ANÁLISIS:**

- Hemos observado un dispositivo grupal terapéutico en acción y no un grupo focal.
- Se puede buscar articular todos los recursos institucionales que puedan acompañar y contener a estas mujeres que viven violencia. El darse cuenta empodera.
- Los canales de información como la TV son una gran herramienta a la hora de pensar la promoción de vivir una vida libre de violencia. Es importante elegir el mensaje.
- Otro análisis a realizar es que no es cualquier ayuda la que permite transformar estas situaciones y son los espacios colectivos más potentes a la hora de sostener las decisiones de cambio.
- La mayoría de ellas son mujeres de mediana edad, de bajos recursos socioeconómicos. A través de este grupo podemos comprobar que el darse cuenta, el poder hablar libremente de lo vivido, de los miedos y prejuicios a las que son sometidas, empodera y el compartirlo en grupo permite un sistema de apoyo (muchas veces el único con el que se cuenta) que abre otro camino posible para estas mujeres.
- También surge de este grupo la necesidad del acceso a la información a través de campañas en la vía pública, televisivas, consideradas una gran herramienta a la hora de pensar la promoción de una vida libre de violencia y los medios para combatirlas. Es importante tener en cuenta el mensaje que se da para que sea un instrumento útil en el momento en que las mujeres que están en esta situación lo requieran.